

Estudi comparatiu de les caigudes patides durant i després de la pandèmia per COVID-19

Marta Sánchez Gili
Fisioterapeuta

Carola Nuñez Sans
Terapeuta Ocupacional

Introducció

Es percep un augment del nombre de caigudes al centre a mesura que finalitzen les restriccions de mobilitat donades per la pandèmia per COVID-19.

Objectius

- **Determinar la prevalença de caigudes durant i després de la pandèmia per COVID-19**
- **Identificar caigudes per causa d'instabilitat motriu.**
- **Descriure el risc de caiguda tenint en compte l'escala TINETTI**
- **Descriure la prevalença de les conseqüències més greus de les caigudes durant i després de la pandèmia.**

Metodologia

- Estudi descriptiu retrospectiu.
- S'analitzen els registres de caigudes d'un centre residencial durant el període de temps del 13/03/2020 al 31/12/2022.
- Es van registrar variables sociodemogràfiques (edat i sexe), causes i conseqüències de les caigudes i l'escala Tinetti.
- Es van definir 4 períodes: Període de confinament sense visites (**CSV**: 13/03/2020-29/06/2020); Brot de contagis al centre (**BC**:06/01/2021-11/02/2021); Període post brot (**PB**: 11/02/2021-11/08/2021); i altres (**ALT**).

Resultats

TOTAL CAIGUDES

834

PERSONES ATESES QUE CAUEN

125

CARACTERÍSTIQUES

Mitjana caigudes (cauen)	6,7 (r: 1-44)
Puntuacions Mitjanes Tinetti	
Persones que cauen	14,7 (SD:6,3)
Persones que no cauen	10,1 (SD:10,1)



Mitjana edat: **86,6** (r:59-103).

79,2%

Conclusions

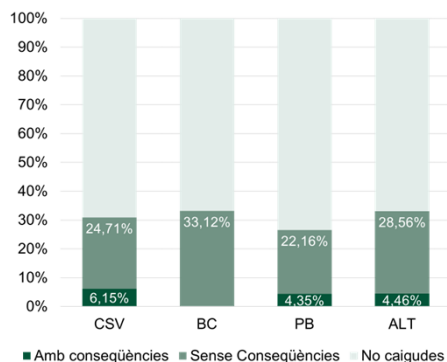
La prevalença de caigudes és similar durant els períodes estudiats.

Però les caigudes per inestabilitat motora es donen sobretot en el període després del brot.

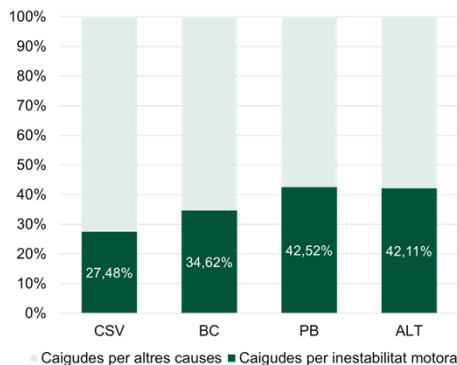
També augmenten les conseqüències greus de les caigudes durant el període de confinament sense visites.

L'escala de Tinetti és una eina útil per determinar el risc de caigudes de les persones ateses. Observant que les persones que cauen tenent un valor mig més pròxim al indicador de Risc alt (Tinetti ≥ 19).

Prevalença de caigudes amb o sense conseqüències durant els períodes de temps



Prevalença de caigudes per inestabilitat motora durant els períodes de temps



CSV

BC

PB

ALT

Confinament sense visites:
13/03/2020 a 29/06/2020

Brot de contagis:
06/01/2021 a 11/02/2021

Període post brot:
11/02/2021 a 11/08/2021

Altres períodes

Com a proposta de millora derivada dels resultats de l'estudi s'inicia el disseny d'un pla d'intervenció per millorar l'estabilitat motriu de les persones ateses.