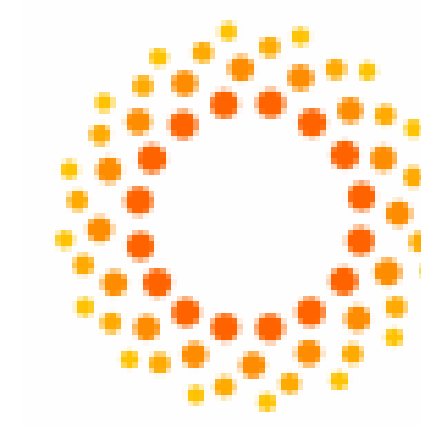


OBSERVACIÓ RETROSPECTIVA DE LES CAIGUDES I SUBJECCIONS AL CSS L'AMETLLA DEL VALLES DEL 2014 AL 2019

Josep Viladoms Roselló, Pilar Bové Porta i Adela Jiménez Gómez
CSS i Residència L'Ametlla del Vallès - Fundació Vallparadís
fvametlla@fundaciovallparadis.cat



Fundació Vallparadís
Mútua Terrassa



INTRODUCCIÓ

Les caigudes constitueixen una síndrome freqüent en els sociosanitaris i residències. Durant molts anys s'han utilitzat les subjeccions com una de les primeres opcions per intentar evitar-les i això ha provocat un abús en la seva utilització.

L'any 2014, el Centre Sociosanitari i Residència de L'Ametlla del Vallès va iniciar la implementació de les bones pràctiques en l'ús de subjeccions buscant mesures alternatives. Després de 9 anys duent a terme aquest treball més acurat envers les subjeccions, ens plantejarem si ha tingut alguna repercussió en el nombre de caigudes.

OBJECTIUS

1. Determinar la freqüència d'ús de subjeccions durant aquests anys.
2. Determinar la freqüència de persones que han patit almenys una caiguda.
3. Observar si el canvi en la freqüència d'ús de subjeccions té algun efecte en el nombre de persones que han caigut.

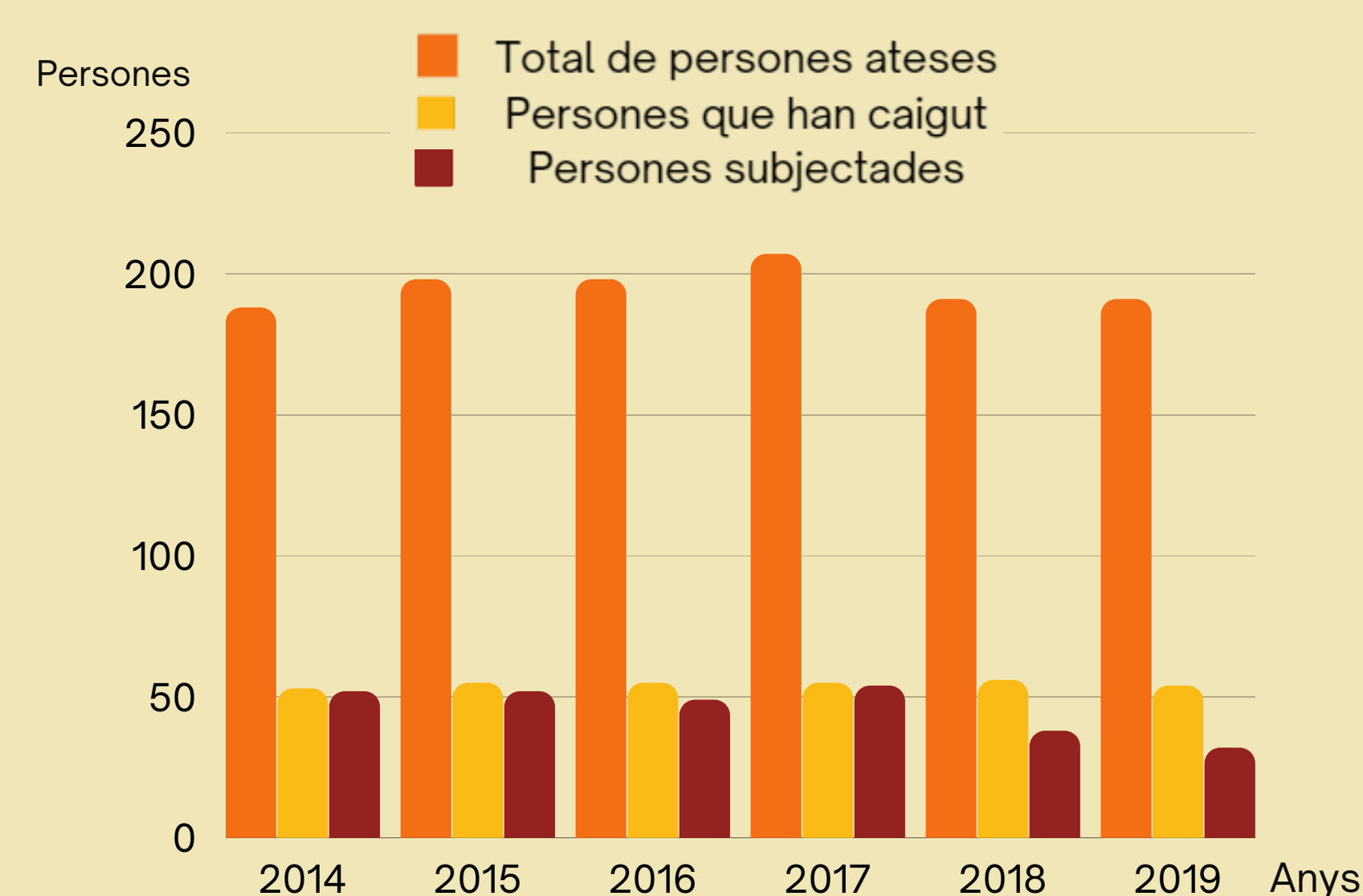
METODOLOGIA

S'ha dut a terme un estudi observacional comunitari retrospectiu en totes les persones ateses al centre des de 2014 fins a 2019, en el qual es van recollir les dades relacionades amb l'ús de subjeccions per una banda, i per l'altre, les dades relacionades amb les caigudes. Durant el 2022 es va realitzar l'anàlisi de les dades recollides.

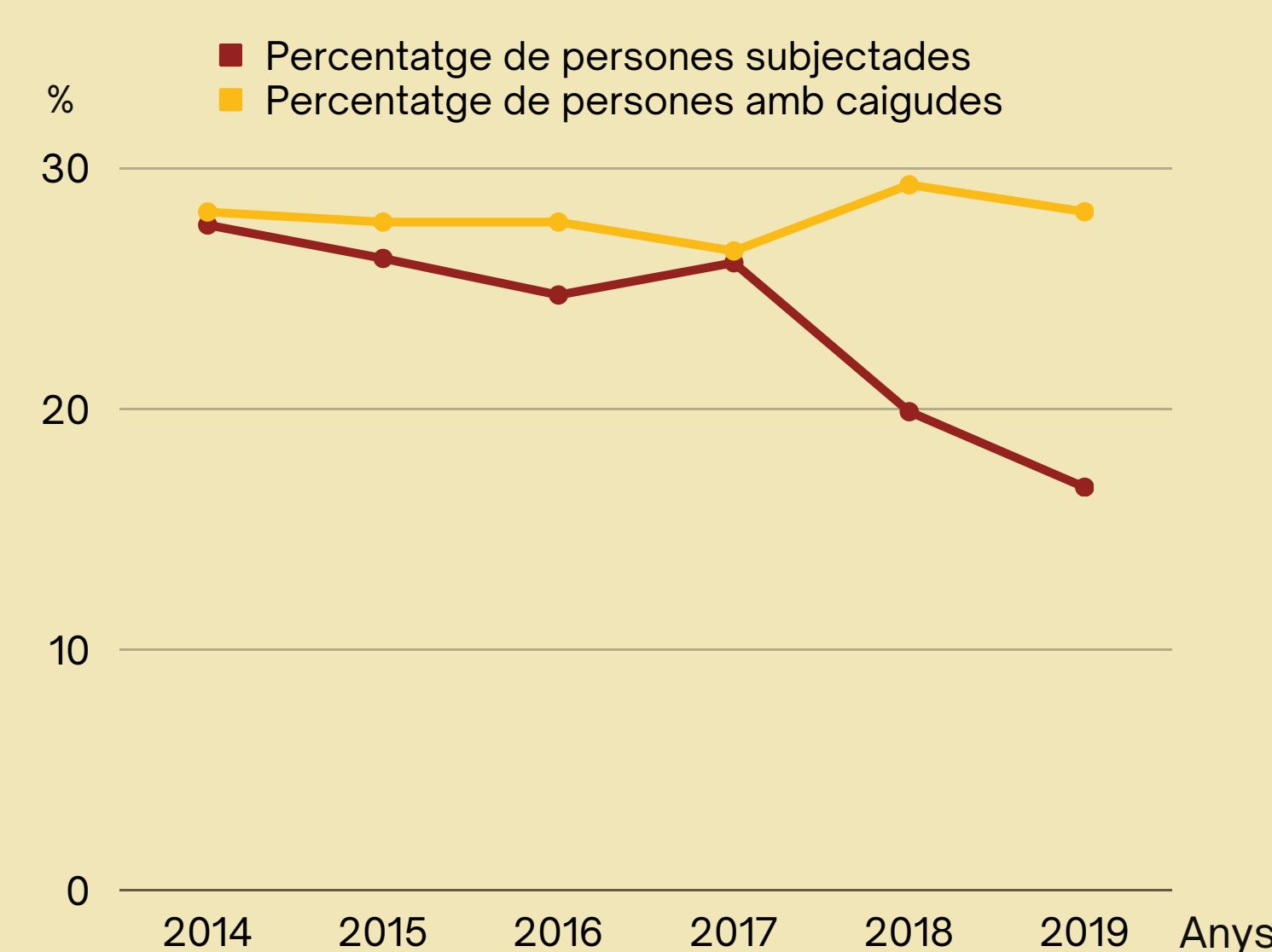
RESULTATS

Durant els 6 anys analitzats, es van atendre un total de 1173 persones. D'aquestes, 328 van patir almenys una caiguda i 196 van dur almenys una subjecció física en algun moment del període d'estudi. La freqüència de persones amb caiguda/es al 2014 va ser de 28,19% i de 28,20% al 2019. La freqüència de persones amb subjecció al 2014 va ser de 27,65% i de 16,75% al 2019.

GRÀFIQUES



Gràfica 1. Valors totals dels pacients atesos, pacients amb subjecció i pacients amb caigudes del 2014 al 2019.



Gràfica 2. Comparació de freqüències entre persones que han caigut i persones que han dut subjecció en algun moment entre el 2014 i el 2019.

CONCLUSIONS

No s'observa un augment del nombre de persones que han caigut fent servir menys subjeccions.

Per aquest motiu, es continuarà amb l'objectiu inicial de disminuir el nombre de subjeccions (actualment seguint els criteris Libera-Care).

Per tal d'obtenir resultats més concloents a l'hora de disminuir el nombre de caigudes, caldria analitzar altres variables potencialment relacionades en posteriors estudis.



Percentatge de persones amb subjecció física segons un tall realitzat el 25/04/23.

Comparat amb les dades del 2019 s'ha aconseguit reduir més d'un 10% l'ús de subjeccions al centre.

BIBLIOGRAFIA

1. Herrero, Á. C., Velilla, N. M., & Renedo, F. J. A. (2011). Deterioro cognitivo y riesgo de caída en el anciano. *Revista Española de Geriátria y Gerontología*, 46(6), 311-318.
2. Carballo-Rodríguez, Adelina, Gómez-Salgado, Juan, Casado-Verdejo, Inés, Ordás, Beatriz, & Fernández, Daniel. (2018). Estudio de prevalencia y perfil de caídas en ancianos institucionalizados. *Gerokomos*, 29(3), 110-116
3. de Salut, D. (2010); Col·lecció de guies de bona pràctica per a l'àmbit sociosanitari.
4. Galán CM, Trinidad D, Ramos P, Gómez JP, Alastruey JG, Onrubia A, et al. Uso de sujeciones físicas en una población anciana ingresada en residencias públicas. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2008;43:208-13.
5. Sánchez-Prieto, L., Coll, M. T., del Carmen Orte, M., Vives, M., & Da Gama, J. (2020). ¿ Son necesarias las sujeciones físicas en personas mayores como medida de prevención de caídas?. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 8(1), 17-25.
6. Burgueño, A. A. (2015). Falacias sobre sujeciones (contenciones) físicas. *Dilemata*, (19), 135-147.
7. Urrutia, A. (2018) Cuidar. Una revolución en el cuidado de las personas. Ariel.