



DESCRIPCIÓ DE LES CAIGUDES DEL 2022 A LA RESIDÈNCIA DE GENT GRAN EL NADAL DE VIC



Autores: Eva Márquez-Guillén, Maria Laura Garcia Gil

emarquez@hsc.chv.cat

INTRODUCCIÓ

Un dels objectius de l'equip de treball és potenciar la mobilitat de les persones grans i que puguin continuar essent autònoms tot i haver risc de caiguda. Per tant, per poder fer una bona prevenció, es fa un estudi acurat anual de les caigudes en el què, entre d'altres aspectes, es valora l'hora, la ubicació, el pla farmacològic, la conseqüència de la caiguda i aspectes de salut. Posteriorment es fa un seguiment exhaustiu per intentar prevenir noves caigudes de l'usuari.

METODOLOGIA

Disseny

Descriptiu retrospectiu.

Àmbit d'estudi

A la residència El Nadal viuen 144 persones distribuïdes en 4 plantes. A la primera i segona les persones són més autònoms (Grup 1) i la tercera i quarta presenten més alta dependència (Grup 2).

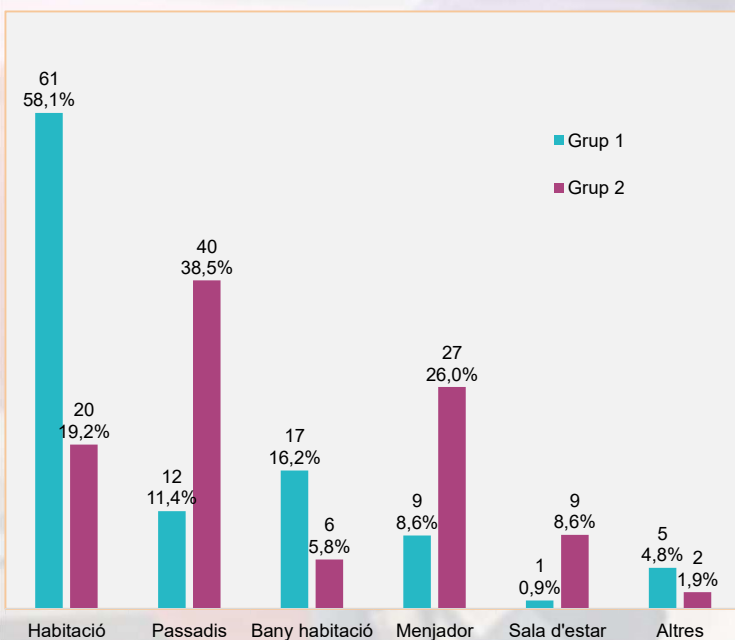
Recollida de dades

Les dades es van recollir a partir del registre de caigudes informatitzat del centre on s'identifica les dades del resident i les variables relacionades amb la caiguda (dia i hora de la caiguda, lloc on s'ha produït, descripció de la caiguda i les conseqüències).

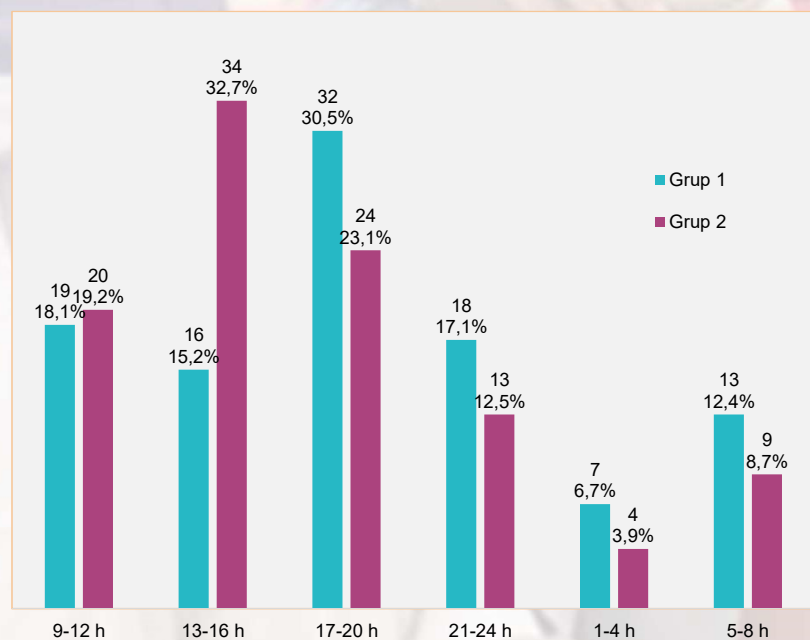
En la pràctica habitual, s'analiza la caiguda i a posterior es traslladen a l'equip, si s'escau, les possibles mesures preventives per minimitzar el risc. A final d'any es fa recompte de caigudes tenint en compte els usuaris, plantes, llocs on s'han produït, horaris i conseqüències. Els resultats es comparteixen i analitzen amb l'equip.

RESULTATS

- ✓ El grup 1 va presentar un total de 105 caigudes i el grup 2, 104.
- ✓ Les persones amb més autonomia (Grup 1) cauen més a les habitacions a diferència de les persones amb alta dependència (Grup 2) que cauen amb major freqüència a la zona del passadís i del menjador.
- ✓ Els horaris de caigudes són majoritàriament a la tarda-vespre de 19.30h a 20h.
- ✓ També destacar el punt àlgid del migdia 14h a 15 h que és quan es produeix el canvi de torn dels professionals.



Gràfic 1. Lloc de la caiguda



Gràfic 2. Horari de la caiguda

CONCLUSIONS

Tot i tenir caigudes, les conseqüències no han estat greus.

Són importants les mesures preventives, les quals han de ser individualitzades, i tenir identificats els factors de risc, però és igual de rellevant que les persones puguin mantenir la llibertat de moviment dins els seus espais personals.