

PROTOCOL DE CAIGUDES A ZONES RURALS D'ALTA MUNTANYA : VALL D'ARAN

Autors: Miguel Angel Cabrera (mcabrera@aransalut.com), M^a Angeles Ariño (maarino@aransalut.com), Rosa Girona (rgirona@aransalut.com), Laurenc Nart (lnart@aransalut.com), Beatriz Pozo (bpozo@aransalut.com), Nheus Nart (nnart@aransalut.com)

INTRODUCCIÓ

La Vall d'Aran presenta un 16% de la població major de 65 anys. Al voltant d'un terç de les persones >65 anys experimenten al menys una caiguda a l'any i el 50% són sofertes al carrer.

Les condicions meteorològiques, la orografia i població envellida, condicionen les caigudes fora del domicili. A destacar, que les caigudes condueixen a un aïllament social, disminució de la confiança en un mateix i restricció en la participació comunitària, promovent un deteriorament funcional, social, psicològic i transcendent.

OBJECTIUS

- Prevenir caigudes fora de l'entorn domiciliari a la Vall d'Aran, en potencials usuaris de recurs residencial.
- Fomentar la seguretat de la gent gran deambulant pel carrer.
- Potenciar les relacions socials en l'àmbit rural.

METODOLOGIA



CONCLUSIONS

Amb aquest protocol interdisciplinari s'espera obtenir millors resultats perquè és realitza una intervenció integral centrada en la persona.

