

Utilització de recursos específics per a la recuperació segura de persones caigudes.

Els dispositius per a la recuperació de persones caigudes (DRPC)

Joan Enric Torra i Bou. Infermer, Doctor en Ciències de la salut. Professor associat de la Universitat de Lleida, Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia. Grup de Recerca en Reparació i Regeneració tisular (TR2 Lab), Institut de Recerca i Innovació en Ciències de la Vida i de la Salut a la Catalunya Central (IrisCC). Editor del Blog Piel Segura. Director de SAPIENS Ferides/ Heridas/Wound Consultants. Barcelona.

Carles Salvadó i Escarramán. Fisioterapeuta. Consultor Clínic. Màster Oficial en Gestió de la Prevenció de Riscos de la Comunitat. Professor col·laborador al Grau de Fisioteràpia, UManresa, UVic-Central de Catalunya.

Autor de contacte: Dr. Joan Enric Torra Bou: jetorrabou@hotmail.com · 678439820 · www.prevencionulcerasyheridas.com

Introducció

Sota la **perspectiva clínica i de la seguretat del pacient**, l'aixecament del terra de persones caigudes és una activitat que representa un risc tant per als pacients com per a les persones que els han d'aixecar.

Avui en dia disposem d'unes **ajudes tècniques específiques per aixecar persones caigudes: el dispositiu per a la recuperació de persones caigudes (DRPC)**, que faciliten l'aixecament d'una persona caiguda en base a **quatre eixos fonamentals: l'eficàcia i rapidesa en la maniobra d'aixecament, la seguretat i la dignitat de la persona caiguda i la seguretat del cuidador.**

Al mercat hi ha diferents tipus de DRPC. Entre ells podem destacar la gama IndeeLift®, una gama de DRPC dissenyats per facilitar la recuperació del terra de persones caigudes i assistir-les en algunes transferències.

Resultats

Entorn domiciliari

Entorn institucional

Entorns de rehabilitació



Conclusions

Els **DRPC permeten fer l'aixecament segur d'una persona caiguda d'una manera més ràpida, efectiva, digna i segura** que altres recursos improvisats com fer servir grues o bé aixecar el pacient a pes. A més, poden servir d'ajuda per fer de manera segura algunes transferències.

Els **DRPC haurien d'estar disponibles en qualsevol institució que atengui a persones amb risc de caigudes, així com en els domicilis** de persones en risc de caigudes per facilitar la seva autonomia i la del seu entorn de cures.

És molt important **formar adequadament els possibles usuaris dels DRPC**, tant en entorns institucionals, com en entorns no institucionals per poder-los fer servir de manera adequada i aprofitar al màxim els beneficis i les prestacions d'aquest tipus de dispositius.