

Programa RESCAT-Caigudes.

Millorant l'efectivitat i la seguretat en la recuperació de les caigudes accidentals

Joan Enric Torra i Bou. Infermer, Doctor en Ciències de la salut. Professor associat de la Universitat de Lleida, Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia. Grup de Recerca en Reparació i Regeneració tisular (TR2 Lab), Institut de Recerca i Innovació en Ciències de la Vida i de la Salut a la Catalunya Central (IrisCC). Editor del Blog Piel Segura. Director de SAPIENS Ferides/ Heridas/Wound Consultants. Barcelona.

Carles Salvadó i Escarramán. Fisioterapeuta. Consultor Clínic. Màster Oficial en Gestió de la Prevenció de Riscos de la Comunitat. Professor col·laborador al Grau de Fisioteràpia, UManresa, UVic-Central de Catalunya.

Autor de contacte: Dr. Joan Enric Torra Bou: jetorrabou@hotmail.com · 678439820 · www.prevencionulcerasyheridas.com

Introducció

Les **caigudes accidentals (CA)** són la causa més freqüent de lesions en persones d'edat avançada.

Tot i la seva freqüència, sovint l'actuació davant d'una persona caiguda esdevé una situació en la que l'actuació dels professionals de la salut es basa en la **improvisació**, fet que resta eficàcia a les intervencions de recuperació i **posa en risc tant les persones caigudes com els professionals que ajuden a aquestes persones a aixecar-se.**

Sota l'òptica de la **Seguretat del Pacient (SP)**, les CA són un dels esdeveniments adversos relacionats amb les cures més nombrosos, amb importants conseqüències, tant per als pacients, com per als professionals de la salut i les institucions.

La **prevenció de les CA** implica accions a tres nivells: **prevenció primària** (abans de que esdeingui una caiguda), **prevenció secundària** (quan aquesta s'ha produït) i **prevenció terciària** (amb la rehabilitació i resinserció dels pacients que les pateixen).

Sota el punt de vista de la **prevenció secundària**, l'actuació davant d'una CA esdevé sovint en una situació en la que els professionals que tenen cura dels pacients actuen de manera totalment improvisada i descoordinada. Aquest fet té **implicacions per al pacient** (agreujament de lesions, noves lesions), per als **cuidadors** (lesions corporals) i per a les **institucions** (despeses de baixes laborals, de tractament i possibles demandes legals).

Resultats

El programa **RESCAT Caigudes** té per objectiu protocol·litzar i fer més efectiva l'actuació davant d'una CA en institucions on hi ha persones en risc de patir caigudes accidentals.

Objectius del programa RESCAT Caigudes



Aquest programa pretén convertir les situacions en les que una persona cau en un esdeveniment amb unes pautes d'actuació definides i provades previament en detriment d'intervencions basades en la improvisació.

El programa **RESCAT Caigudes** es basa en disposar de:

- **Circuit d'avís d'alarma en cas de CA** (a qui avisar, com prioritzar).
- **Protocols específics d'actuació davant d'una CA** (activació de l'alarma, què, qui i com actuar).
- **Equipament específic per actuar en caigudes accidentals.** Dispositius per a la recuperació d'una persona caiguda (DRPC). Localització, saber fer-ne un ús correcte, facilitat de trasllat al lloc de la caiguda, correcte manteniment/estat d'ús).
- **Equips d'actuació en les caigudes accidentals (EACACI)** amb rols definits i formació inicial i contínua a través de simulacions.
- **Registre d'intervencions en casos de CA** per poder avaluar les intervencions i la situació de les CA a la institució (seguretat del pacient)

Conclusions

Amb el programa **RESCAT Caigudes** es posen les eines i els recursos necessaris per poder millorar l'efectivitat i la seguretat en la recuperació de persones caigudes en institucions, protocolitzant l'actuació dels professionals de la salut.

Objectius

Descriure un **programa estructurat per millorar l'efectivitat de la recuperació de les persones amb caigudes accidentals.**

Metodologia

Descripció d'un programa d'intervenció en la recuperació de persones caigudes.

Recuperació **Segura** Caigudes **Accidentals**
RESCAT