



# 16es Jornades Interdisciplinars Catalanes de Residències de Gent Gran

Caigudes, un problema de tots  
Barcelona, 12 i 13 de maig de 2023



## Ajudes per a la prevenció de caigudes.

Sara Giménez Lage  
Terapeuta ocupacional col. 665



## Seguretat personal:



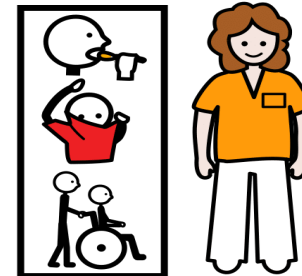
- Afavorir la integració de la informació de l'entorn.
- Seguiment de les estratègies de seguretat de la persona en la seva rutina.
- Seguiment dels dispositius d'atenció personal i de les ajudes tècniques apropiades.



## Autonomia, participació i nivell d'assistència:

1. Independent
2. Supervisió, guia verbal i orientació a les tasques.
3. Petit recolzament físic.
4. Assistència física
5. Gran assistència, dependència severa i total

\* Atenció a canvis en nivell funcional de la persona.





## Allò que ens aixeca i ens fa moure...



- **Motiu?** necessitat o interès, desorientació, agitació...  
(Funció física-cognitiva-anímica-sensorial)
- Motiu que no l'aixeca?  
**\*Por de caure:** restricció activitats, angoixa, falta autoestima, abandó rols significatius, abandó activitats interès, satisfactòries, valorades o importants, discapacitat activitats quotidianes, canvi d'hàbits. =Incorporació de rols disfuncionals.
- Atenció a canvis: progrés, reacció adversa medicaments i processos aguts. Ex. Infeccions.



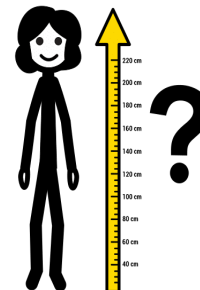
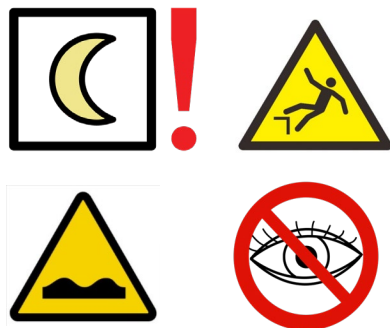
# 16es Jornades Interdisciplinars Catalanes de Residències de Gent Gran

Caigudes, un problema de tots  
Barcelona, 12 i 13 de maig de 2023



## L'entorn:

- Evaluar el recorregut habitual de la persona, personalitzar estances i mobiliari.
- El terra és pla? Obstacles. Productes de suport.
- Moments de baixa supervisió i nocturn.





# 16es Jornades Interdisciplinars Catalanes de Residències de Gent Gran

Caigudes, un problema de tots  
Barcelona, 12 i 13 de maig de 2023



## Ocupar-nos!



Gràcies!