



# HA CAIGUT, I ARA QUE?

ACTUACIÓ DAVANT D'UNA CAIGUDA

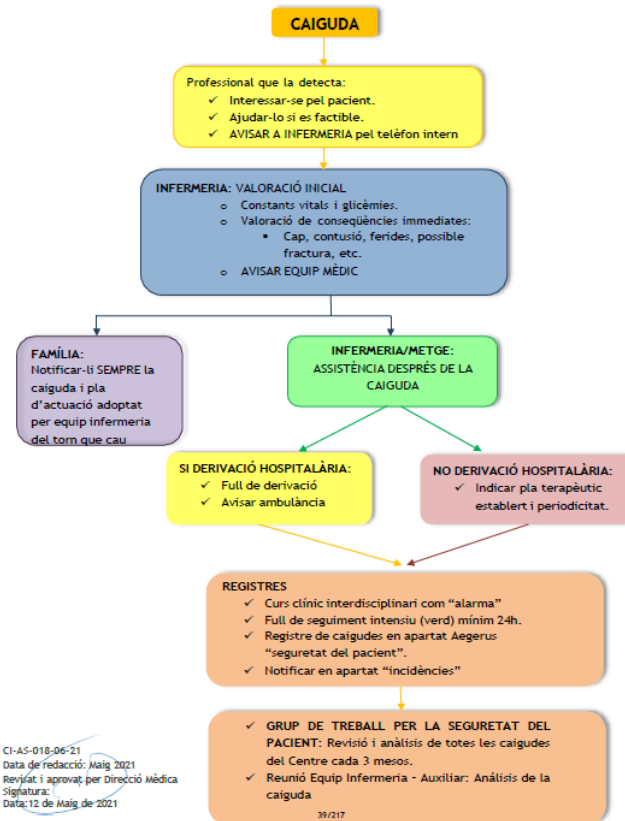


## ACTIVAR PROTOCOL DE CAIGUDES:

- Avisar a infermeria.
- No deixar sol al pacient.
- Infermeria realitzarà la presa de constant (incloent glicemia) i primera valoració.
- Infermeria avisara a equip mèdic o de guardia (en cas de no estar presencialment).
- Equip mèdic marcarà pauta de derivació hospitalaria o tractament a seguir al centre.
- Enregistrar la caiguda per part de tot l'equip: metge, infermera i auxiliar.

# PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDES (PRYTANIS)

## ANNEX-B. CIRCUIT D'ACTUACIÓ DAVANT D'UNA CAIGUDA




# AUXILIAR I EL SEU PAPER EN UNA CAIGUDA

- Visualització de la caiguda i/o trobada del pacient caigut.
- Avisar a enfermeria.
- Quedar-se en tot moment amb el pacient.
- Infermeria realitza primera valoració i presa de constants. (S'activa el protocol de caigudes).
- En cas de derivació: l'auxiliar serà la responsable de preparar al pacient per a la derivació:
  - Es quedarà amb el pacient en tot moment per a donar-li suport (solen tenir por a les conseqüències de la caiguda o a la reacció de la família).
  - Realitzarà el canvi de roba i/o absorbent sempre que sigui necessari.
  - Ajuda a l'equip de l'ambulància a realitzar el traspàs del pacient a la camilla.
  - Preparar la habitació per al seu retorn.



- En cas de NO derivació:

- Es realitzarà control de constants per part de infermeria.
- L'auxiliar estarà pendent del pacient, de les seves necessitats i confort.
- Seguiment intensiu mínim 24h.
- Seguir pautas marcades per equip mèdic.

- 
- En qualsevol cas es molt important i obligatori REGISTRAR la caiguda.
    - Importància de descriure al curs clínic amb detall la caiguda.
    - Utilitzar formularis propis per a enregistrar degudament.
    - Obrir full seguiment intensiu.
    - Escriure al “part” com a ALARMA signada per infermeria.



- Per finalizar:

- Conjuntament amb Infermeria es realitzar reunió per l'anàlisi de les possibles causes de la caigudes i possibles mesures de prevenció.
- Reunió interdisciplinar per valorar les causes de la caiguda i mesures preventives.
- Seguiment trimestral de les caigudes per part del grup de treball per la seguretat del pacient.

### CURS CLÍNIC DE L'EQUIP AUXILIAR

Full nº: .....

Cognoms i nom del pacient: ..... Data d'ingrés : ..... Habitació: ..... Hª Cª: .....

Dia	Hora	Curs clínic	Firma auxiliar	Firma infermera	Guia de registre
					• ÀMBIT DE LA SALUT: <i>Febre, dispnea, ferida ... Derivació o retorn hospitalari / consulta externa</i>
					• ÀMBIT DE LA SEURETAT DEL PACIENT: <i>Caiguda, úlcera, fuga, subjecció ...</i>
					• ÀMBIT DE LA FAMÍLIA: <i>Si visita i/o comunicació amb algun familiar i tema tractat</i>
					• ÀMBIT DE LA VIDA DIÀRIA: <i>Ingestes, enlittament, desplaçament, Audíofon, utilers, dentadura</i>
					• ÀMBIT DE SEGUIMENT INTENSIU: <i>Tots els torns cal que redactin un curs clínic si procedís intercurrent agut</i>
					• ÀMBIT DE COORDINACIÓ: <i>Si alta prevista, visita i/o prova programada, Revisió d'objectes i roba personal.</i>
					• ÀMBIT D'ACOLLIDA: <i>Tots els torns escriuen curs durant mínim el 3 primers dies d'ingrés.</i>

Dia	Hora	Curs clínic	Firma auxiliar	Firma infermera	Guia de registre
					• ÀMBIT DE LA SALUT: <i>Febre, dispnea, ferida ... Derivació o retorn hospitalari / consulta externa</i>
					• ÀMBIT DE LA SEURETAT DEL PACIENT: <i>Caiguda, úlcera, fuga, subjecció ...</i>
					• ÀMBIT DE LA FAMÍLIA: <i>Si visita i/o comunicació amb algun familiar i tema tractat</i>
					• ÀMBIT DE LA VIDA DIÀRIA: <i>Ingestes, enlittament, desplaçament, Audíofon, utilers, dentadura</i>
					• ÀMBIT DE SEGUIMENT INTENSIU: <i>Tots els torns cal que redactin un curs clínic si procedís intercurrent agut</i>
					• ÀMBIT DE COORDINACIÓ: <i>Si alta prevista, visita i/o prova programada, Revisió d'objectes i roba personal.</i>
					• ÀMBIT D'ACOLLIDA: <i>Tots els torns escriuen curs durant mínim el 3 primers dies d'ingrés.</i>



# PROTOCOL CONTENCIÓ 0

- Equip mèdic és l'únic que pot pautar una contenció mecànica/física.
- Importància de valoració de la necessitat de contenció mecànica (tècnica de desescalada).
- Adaptar la contenció al usuari no al personal.
- Actualitzar degudament els registres de contenció i/o documents de consentiment informat.

# PROTOCOL CONTENCIÓ 0

## A. EQUIP AUXILIAR.

El "Full d'atenció individualitzada diària" inclou l'apartat "Seguretat del pacient" on l'auxiliar de cada torn té l'obligació de SIGNAR conforme a verificat que el pacient porta la subjecció segons pautat i adequadament col·locada. Estigui en la cadira i/o enllitat si la persona té pautada una subjecció, caldrà signar conforme es realitzen els canvis posturals cada 2 hores.

**PRYTANIS**  
CENTRES ASSISTENCIALS

FULL D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA DIÀRIA  
EQUIP AUXILIAR  
RG-AS-015-02-21

FULL D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA DIÀRIA, EQUIP AUXILIAR (1)  
Cognom i nom: \_\_\_\_\_ Mes i Any: \_\_\_\_\_  
Unitat: \_\_\_\_\_

ACTIVITAT	TORN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>NUTRICIÓ I HIDRATACIÓ</b>																
Ingesta diària	Emmenzar															
	Beure															
	Beure															
	Snocar															
Hidratació (nº gotes d'aigua)	Mati															
	Tarda															
Suplement proteic i/o resospò	Mati															
	Tarda															
NIT	Mati															
	Tarda															
<b>HIGIENE</b>																
Higiene diària i/o dutxa (2)	Mati															
	Tarda															
	Nit															
Hidratació peü	Mati															
	Tarda															
NIT	Mati															
	Tarda															
<b>CONTROL D'ESFINTERS</b>																
Canvi d'absorbent	Mati															
	Tarda															
NIT	Mati															
	Tarda															
Reeducació d'esfinters (4)	Mati															
	Tarda															
Eliminació (S-S, D-Diària, N-NO, F-fecals)	Mati															
	Tarda															
Ditxesi (S-S, N-NO)	Mati															
	Tarda															
Sónid vesical	Mati															
	Tarda															
Colostomia	Mati															
	Tarda															
<b>SEGURETAT DEL PACIENT</b>																
Subjecció física (3)	Mati															
	Tarda															
Enllitament	Mati															
	Tarda															
Canvis posturals (cada 2 hores)	Mati															
	Tarda															
NIT	Mati															
	Tarda															
<b>ALTRES</b>																
Acompanyar visita (5)	Mati															
Participació en activitats	Mati															
	Tarda															

(1) Cè. Afegir cada anàlisi/mesura/representació de l'atenció per torn.  
 (2) Seguir l'ordre dels respectius protocols assistencials.  
 (3) Signar full de subjecció.  
 (4) Escriure model d'absorbent: Rosa (grans) o Lila (petit); Talla M (enllit), L (grans) o C (compressa).  
 (5) Reeducació d'esfinters: competència apropiada a HC, a l'efecte de curar l'urgència per incontinència, indiquen si ha tingut alguna visita de família/consellador durant el torn.

# PROTOCOL CONTENCIÓ 0



ANNEX-3.

PROCEDIMENT: PRESCRIPCIÓ DE CONTENCIÓ FÍSICA I/O FARMACOLÒGICA.

